



СПА МЕНЮ (УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ)

Скраб для лица Отшелушивает омертвевшие клетки, что позволяет компонентам кремов и сывороток лучше впитываться и действовать эффективнее, 15 минут	1 персона	800 ₽
Скульптурный массаж лица Улучшает форму и овал лица, 30 минут	1 персона	1 500 ₽
Интенсивная маска для лица Нормализация обменных процессов организма	1 персона	2 000 ₽

СПА МЕНЮ (МАССАЖИ)

Классический массаж (30/50 минут) Повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, укрепляет связки и суставы	1персона	2000 ₽/3500 ₽
Релакс-массаж от «АБРАУ-СПА» (60 минут) Способствует омоложению и оздоровлению, снимает напряжение и стресс, нормализует эмоциональное состояние	1персона	5 000 ₽
Лимфодренажный массаж (50 минут) Способствует выведению лишней жидкости с организма	1персона	3500 ₽
Антицеллюлитный массаж (30/50 минут) Глубоко прорабатывает подкожно-жировую клетчатку, увеличивая приток и отток лимфы и межклеточной жидкости, выводя из клеток токсины и шлаки	1персона	2 000 ₽/3 500 ₽
Массаж ног (30 минут) Снимает усталость и отеки, запускает обменные процессы во всем организме и налаживает эмоциональный фон	1персона	2 000 ₽

ОБЕРТЫВАНИЯ ДЛЯ ТЕЛА

«ЛИСТОВОЕ ЛАМИНАРИЯ» (40минут) Рекомендуется для борьбы с фиброзными формами целюлита, избыточными жировыми отложениями, для точечной коррекции проблемных зон и тонизации тканей,	1персона	2 700 ₽
--	----------	---------

СПА-ПРОГРАММЫ

1 день Скульптурный массаж лица (55 минут) + интенсивная маска для лица + скраб для лица в подарок,	1 персона	3 500 ₽
1 день «Листовое ламинария» + лимфодренажный массаж + фитобочка + интенсивная маска для лица в подарок, время 120 минут.	1 персона	7 700 ₽
3 дня Лимфодренажный (3*55 минут) или Классический (3*50 минут) или Антицеллюлитный массаж на выбор (3*50 минут) + 1 фитобочка в подарок	1 персона	10 500 ₽
5 дней Лимфодренажный (5*55 минут) или Классический (5*50 минут) или Антицеллюлитный массаж на выбор (5*50 минут) + 1 фитобочка в подарок + 1 интенсивная маска в подарок	1 персона	17 500 ₽
7 дней Лимфодренажный (7*55 минут) или Классический (7*50 минут) или Антицеллюлитный массаж на выбор (7*50 минут) + 2 фитобочки в подарок + 2 интенсивных маски в подарок	1 персона	24 500 ₽



АРЕНДА

Аренда банного комплекса на 3 часа до 8 человек (комната отдыха, 3 парных, холодная купель, терраса с шезлонгами, возможность купания в пруду)	1 шт.	20 000 ₽
Аренда банного комплекса сверх 3-часов до 8 человек	1 час	5 000 ₽
Каждый дополнительный гость (взрослый) на 3 часа	1 персона	3 000 ₽
Каждый дополнительный гость (ребенок до 14 лет) на 3 часа	1 персона	1 500 ₽
Посещение тренажерного зала для не проживающих гостей, 60 мин. (в спортзале одновременно не более 3 персон)	1 персона	1 500 ₽
Посещение горячей купели на три часа до 5 человек Посещение купели способствует снятию стресса, расслаблению организма.	1 услуга	3 000 ₽

УСЛУГИ ПАРНЫХ

Парение «На Плавнях» Классическое парение в один заход. Парение проводится с помощью 2-х видов веников, на сенной подушке, в классической русской парилке. В процессе парения пар-мастер тщательно распарит тело и при желании Гостя предложит контрастную холодную купель. В программу входит дегустация сибирского варенья из кедровых шишек.	1 персона	3 000 ₽
1 сеанса 15 минут		
Парение «Авторское» Комплексное парение в два захода. Парение проводится с помощью 3-х видов веников и индивидуального подбора трав, на сенной подушке, в двух парных. В процессе парения пар-мастер тщательно распарит тело, при желании Гостя предложит контрастную холодную купель. В программу входит чайное сопровождение с дегустацией сибирского варенья из кедровых шишек.	1 персона	5 000 ₽
2 сеанса 15 минут		
Растирание льдом из отвара трав в процессе парения Замороженный отвар на выбор: - горной мяты, лаванды и чабреца, тонизирующий эффект - ромашка, мелиса, луговые травы	1 персона	1 000 ₽
Парение в фито-бочке (до 20 мин) на выбор	1 персона	1 500 ₽

- Фитосбор оздоровительный

В СОСТАВЕ: сосновые почки оказывают лёгкое противовирусное действие, снимают воспалительные процессы. Можжевельник укрепляет защитные функции организма, стимулирует кровообращение. Анис улучшает самочувствие.

- Фитосбор успокаивающий

СОСТАВ: полынь очищает кожу, укрепляет иммунитет. шишки хмеля восстанавливают защитные функции организма, способствуют прекращению воспалительных процессов, а также листья земляники нормализуют состояние нервной системы, стимулируют потоотделение.

- Фитосбор снижение веса

СОСТАВ: Можжевельник укрепляет защитные функции организма, стимулирует кровообращение. Березовый лист укрепляет иммунитет, усиливает потоотделение, способствует раскрытию потовых пор. Липовый цвет оказывает потогонное действие, что способствует снижению веса.